

CONFÉRENCES EN LIGNE

PROGRAMME DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2021

PARTICIPEZ À NOS CONFÉRENCES EN DIRECT ET POSEZ VOS QUESTIONS À NOS EXPERTS

JEUDI 09 SEPTEMBRE - 15H30

Capitaliser sur l'énergie de l'été pour optimiser sa santé

Boris Perrin, naturopathe

VENDREDI 8 OCTOBRE - 15H30

La sérénité, une clé du bonheur

Aurélie Debiol, Psychologue Clinicienne

MERCREDI 15 SEPTEMBRE - 11H

Prendre soin de soi au quotidien avec les huiles essentielles

Valérie Guenec, conseillère en huiles essentielles

JEUDI 14 OCTOBRE - 15H30

Le petit déjeuner

Boris Perrin, naturopathe

JEUDI 16 SEPTEMBRE - 15H30

Remboursements des mutuelles : comment ça fonctionne ?

Abdellah Nasri, Président du groupe Partner Conseils Assurances.

MERCREDI 20 OCTOBRE - 15H30

Dangers de la maison, danger pour tous

Fabien Valente, de la Croix-Rouge française

VENDREDI 17 SEPTEMBRE - 11H

La Psychologie Positive, ce n'est pas la Pensée Positive !

Virginie Debord, Psychothérapeute

JEUDI 21 OCTOBRE - 15H30

Préparer et faire respecter ses dernières volontés

Charles Simpson, directeur de Senior Media

MERCREDI 22 SEPTEMBRE - 15H30

Kit anti-arnaques (partie 2)

Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaque

MARDI 26 OCTOBRE - 15H30

Prévenir les infections hivernales

Boris Perrin, naturopathe

LUNDI 27 SEPTEMBRE - 11H

Entretenir sa force, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons

Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat

MERCREDI 27 OCTOBRE - 11H

Comment bien choisir ses aides auditives

Sébastien Leroy, de l'Association Journée Nationale de l'Audition

MERCREDI 6 OCTOBRE - 11H

Entretenir sa souplesse, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons

Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat

VENDREDI 29 OCTOBRE - 11H

Les thérapies naturelles face à l'hiver

Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe

VENDREDI 29 OCTOBRE - 15H30

Vive la retraite - Définir son projet de vie à la retraite

Youri Girard,
Formateur et Coach professionnel



MARDI 23 NOVEMBRE - 15H30

Les logements seniors innovants

Gwendoline Cotrez, conférencière et fondatrice de Movadom



MERCREDI 3 NOVEMBRE - 11H

Conflits familiaux, quand la Grand-Parentalité est mise à rude épreuve

Carole Laurençon, Thérapeute relationnelle



VENDREDI 26 NOVEMBRE - 15H30

Vive la retraite - Mon logement demain : et si on déménageait ?

Pierre-Marie CHAPON, sociologue et docteur en géographie et aménagement



MERCREDI 10 NOVEMBRE - 11H

Le deuil du couple - Vivre après la perte de son conjoint

Carole Laurençon,
Thérapeute relationnelle



MERCREDI 1 DÉCEMBRE - 15H30

Prise en charge de la thyroïde

Virginie Pailles,
psychothérapeute et naturopathe



LUNDI 15 NOVEMBRE - 11H

L'équilibre : Comment ça "marche" ? Comment l'entretenir ?

Jacques Choque,
Educateur sportif diplômé d'Etat



VENDREDI 3 DÉCEMBRE - 15H30

Vive la retraite - Cultiver son épanouissement à la retraite

Youri Girard,
Formateur et Coach professionnel



JEUDI 18 NOVEMBRE - 15H30

Les intestins :notre deuxième (premier ?) cerveau

Boris Perrin, naturopathe



JEUDI 9 DÉCEMBRE - 15H30

Les incroyables vertus de l'eau

Boris Perrin, naturopathe



VENDREDI 19 NOVEMBRE - 15H30

Préparer sa succession et donner de son vivant

Valérie Mesnage
de l'association Finances et Pédagogie



MARDI 14 DÉCEMBRE - 15H30

Passage à la retraite : les enjeux psychologiques

Gérard Vallat,
psychologue et psychothérapeute

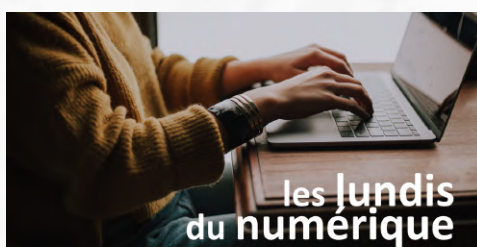


HAPPYVISIO, C'EST DE NOMBREUX AUTRES RENDEZ-VOUS REGULIERS À DÉCOUVRIR SUR LE SITE :

ACTIVITÉ PHYSIQUE
Gym - Yoga - Pilate - Qi Gong - Tai chi



les Jundis du numérique



CYCLE MÉMOIRE
en 6 séances



Conférences Culturelles



Dictées et ateliers d'écriture



Papote & popote
Votre rendez-vous cuisine en ligne !



COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES ?

1- RENDEZ-VOUS SUR LE SITE HAPPYVISIO.COM

2- INSCRIVEZ-VOUS **GRATUITEMENT** EN INDIQUANT À L'INSCRIPTION LE CODE PARTENAIRE ASEPT SUIVI DU NUMÉRO DE VOTRE DÉPARTEMENT. EX : ASEPT14, ASEPT27, ASEPT50, ASEPT61 OU ASEPT76

CES CODES VOUS SONT OFFERTS PAR L'ASEPT NORMANDIE AVEC LE CONCOURS FINANCIER DE LA CNSA DANS LE CADRE DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES DU CALVADOS, DE L'EURE, DE L'ORNE, DE LA MANCHE ET DE LA SEINE-MARITIME.

3- **CHOISISSEZ ET PARTICIPEZ** DEPUIS **CHEZ VOUS** AUX ACTIVITÉS SÉLECTIONNÉES

Besoin d'aide ?
Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

