

Au programme chaque semaine

MARDI 14H30 : GYM DOUCE

Tous les mardis, JérémY vous propose des ateliers de Gym douce alliant mouvements et étirements.

Suivi de l'entract'gourmand

MERCREDI 14H30 : YOGA

Marie vous propose de vous initier en douceur au yoga adapté aux séniors.

Suivi de l'entract'gourmand

VENDREDI 16H45 : ATELIER EQUILIBRE

Chaque vendredi, Emeric vous propose des exercices qui vous permettront de reprendre confiance en vous et de prévenir les chutes.

Offre réservée aux détenteurs de la carte loisirs

DOMITYS,

Inscription par téléphone 48h l'avance,
sous réserve des places disponibles

La Carte Loisirs DOMITYS

10 entrées + 1 offerte = 80€

Cette carte valable un an vous donne **accès aux activités** du programme DOMITYS pour une vie sociale riche et conviviale **en toute**

Liberté.

Vous bénéficiez aussi d'un **tarif privilégié** pour participer aux **événements** festifs et de divertissement de la résidence.



La Marche Nordique

GRATUIT

Bouger, c'est bon pour la santé!

Lundi : 10h00-12h00 niveau intermédiaire

Jeudi : 16h30-17h30 niveau débutant

Action financée par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du calvados.

Réservé aux séniors de plus de 60 ans



Renseignements à l'accueil de la résidence

Les repas à thème à venir

MARDI 5 AVRIL 2022 A 12H00

Déjeuner à Thème

« L'Ecosse »

DIMANCHE 17 AVRIL A 12H00

Déjeuner à thème

« Pâques »

LUNDI 16 MAI A 12H00

Déjeuner à Thème

« Les Antilles »

Notre restaurant est ouvert tous

les jours à partir de midi

Sur réservation

Tél : 02 31 10 44 00

Tarif : 21,00 € (Hors boissons)

Vendredi 22 Avril 2022

« Le Vietnam »

14h30

GRATUIT - OUVERT A TOUS

Film documentaire de
Patrick Moreau
« Le Vietnam »



Vingt cinq ans de voyage dans ce pays d'Asie du Sud Est. Deux films, « l'Indochine, au fil du Mékong » et « Viêt Nam, entre le fleuve Rouge et le Mékong.

Dans ce troisième documentaire sur le Viêt Nam, le cinéaste part à la rencontre des hommes et des femmes de ce pays qui est devenu pour lui une seconde patrie.

Plongée au cœur d'un pays qui se métamorphose. Un pays de 98 millions d'habitants décidés à entrer de plain-pied dans le troisième millénaire sans renier leurs traditions séculaires. C'est ce Viêt Nam qui balance entre passé et avenir, entre traditions confucianistes et modernisme, que Patrick Moreau veut nous faire découvrir.

Suivi de l'entract'gourmand

Inscription par téléphone au 02.31.10.44.00

Mercredi 1er Juin 2022

« Balzac en Normandie »

14h30

GRATUIT - OUVERT A TOUS

M. Gérard POUCHAIN

présente

« Balzac en Normandie »



C'est encore une fois un bien joli livre que présente Gérard Pouchain. Il nous promène à travers la Normandie romantique avec, comme guide inattendu, Honoré de Balzac. Dans une première partie, l'auteur retrace tout ce qui rattache Balzac à la Normandie, soit par sa vie, soit par ses œuvres ...

Suivi de l'entract'gourmand

Jeudi 30 Juin 2022

Dîner Spectacle « Le Québec »

19h00

Soirée québécoise



Animée par le groupe

Pied's'Trad



Dîner accompagné du groupe de musiques traditionnelles Pied's'Trad originaire du Cotentin, composé de Simon Leterrier, Olivier Long et Josselin Chéri.

Tarif : 28,00 € (Hors boissons)

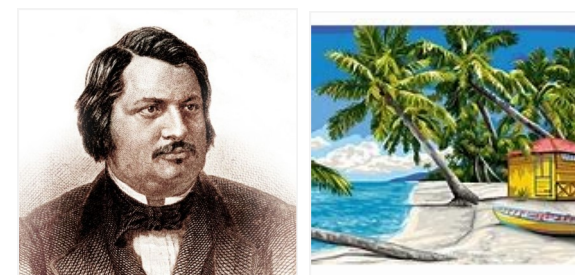
Sur réservation, pour connaître nos menus :

02 31 10 44 00



Programme des Loisirs

Avril-Mai-Juin 2022



Les Falaises Blanches

4 Chemin Saint Julien

14400 Bayeux

Tél: 02 31 10 44 00

